



Informations importantes pour les patineurs inscrits aux cours de groupe - Patinage Plus

Lieu des cours : Aréna Gaétan-Duchesne (2650 av d'Alembert à Québec)

À noter que nous sommes parfois relocalisés dans un autre aréna en raison d'évènements ayant lieu à l'aréna Gaétan-Duchesne. Si cela se produit, nous vous aviserons sur notre page Facebook, par courriel ainsi qu'en personne.

Dates et heures des cours:

- Power Skating (Patinage Intensif Plus): À partir du lundi 14 septembre, de 18h10 à 18h55
- Patinage Plus - Groupe A: À partir du jeudi 10 septembre de 18h25 à 19h15
- Patinage Plus - Groupe B: À partir du vendredi 11 septembre, de 18h00 à 18h50
- Pré-Patinage Plus: À partir du samedi 12 septembre, de 9h10 à 9h50
- Patinage Plus Avancé: À partir du samedi 26 septembre, de 9h10 à 9h50
- Patinage Plus - Groupe C: À partir du samedi 12 septembre, de 10h00 à 10h50
- Patinage Plus Ado-Adulte: À partir du dimanche 13 septembre, de 16h à 16h50

Équipement requis:

Le **casque de hockey certifié CSA** est obligatoire pour tous les patineurs. Aucun casque de ski ou autre type de casque ne sera accepté.

Prévoyez également:

- des gants (de type "gants magiques", deux paires sont recommandées pour les plus petits)
- des vêtements de sport confortables permettant de bouger aisément
- un surpantalon de type K-Way pour les plus petits
- un cache-cou au besoin
- et, bien sûr, les patins!

Les foulards et les manteaux d'hiver ne sont pas recommandés sur la glace.

À noter que des dessins sont faits sur la glace avec de l'encre. Les vêtements des patineurs pourraient donc être tachés. Nous vous conseillons de choisir les vêtements en conséquence.

L'aiguisage des patins n'est pas offert sur place. Assurez-vous de faire aiguiser les patins avant le début des cours.



Consignes à l'arrivée

- Veuillez arriver 15 minutes avant le début du cours.
- À votre arrivée, présentez-vous à la table d'accueil pour signaler votre présence et prendre votre carte d'identification (cocarde). Celle-ci doit être placée de façon visible sur le bras.
- À la fin du cours, il est très important de remettre la carte d'identification (cocarde) à la table d'accueil. Cela nous permet d'assurer la mise à jour des évaluations et de faciliter la prise des présences lors du cours suivant.

Pour les parents qui accompagnent leurs enfants

- Un seul parent est autorisé à accompagner son enfant dans les chambres pour l'aider à se préparer. Vous pourrez ensuite le reconduire à l'entrée de la glace, mais seulement 5 minutes avant le début de cours afin de ne pas déranger les patineurs de la séance précédente.
- Une fois votre enfant sur la glace, nous vous demandons de vous rendre dans les estrades. Aucun parent n'est autorisé à rester près de la bande. Seuls les bénévoles attitrés peuvent y demeurer.
- Un parent ou un adulte responsable de l'enfant doit obligatoirement rester dans l'aréna pendant toute la durée de la séance.

Évaluations

- Les patineurs sont évalués régulièrement tout au long de la saison. Lorsqu'un entraîneur constate qu'un patineur maîtrise un élément, celui-ci est inscrit dans sa grille d'évaluation.
- Vous verrez les entraîneurs évaluer individuellement les patineurs à différents moments pendant les cours.
- Le patineur peut être évalué même s'il ne maîtrise pas encore tous les éléments de son niveau. Lorsqu'un ensemble d'éléments est réussi, un ruban de progression lui est remis.

Communications

- Les dates importantes et les changements à l'horaire seront affichés à l'entrée de l'aréna mais nous vous invitons surtout à consulter régulièrement notre page Facebook et le site web du club.
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à venir nous voir à la table d'accueil ou à écrire aux responsables du Patinages Plus:

Susie Tremblay susie.tremblay.79@gmail.com

Dina Guzun dina.guzun@gmail.com



Bénévoles

Les bénévoles sont essentiels au bon fonctionnement de notre club. Nous vous invitons à vous impliquer selon vos disponibilités. Chaque contribution fait une réelle différence et nous permet d'offrir une belle expérience à tous nos patineurs.

Nous souhaitons également rappeler que tous les membres du conseil d'administration sont eux aussi des bénévoles qui donnent de leur temps pour assurer le bon fonctionnement du Club. Nous vous invitons à garder une attitude positive et respectueuse dans vos échanges avec eux et, surtout, à ne pas hésiter à les remercier pour leur engagement.

Au plaisir de débiter cette nouvelle saison avec vous!

L'équipe du CPA Duberger - Les Saules.